



Sport



facile
à lire

TRÈS FACILE



facile
à lire

FACILE



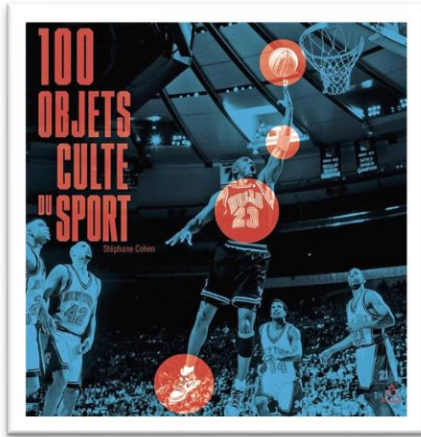
facile
à lire

MOINS FACILE

Bibliographie proposée par la Bibliothèque nomade de Toulouse et la maison d'arrêt de Seysses, dans le cadre du groupe **Lecture pour tous**, animé par Occitanie Livre & Lecture.

100 objets culte du sport

de Stéphane Cohen



Éditeur : Hachette Pratique, 2022

ISBN : 9782379641428

10,99 €

Maillot jaune, Renault Alpine, Nike Air Max ou jeu vidéo FIFA : 100 objets de la culture sportive sont rassemblés dans cet ouvrage. Représentatifs d'une époque ou d'une discipline, ces objets sont devenus culte et traversent les générations.



LES



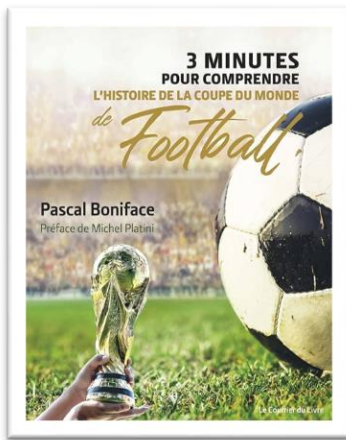
- Images parlantes
- présentation minimaliste
- format original, bon support de discussion

LES



- Vocabulaire parfois compliqué

3 minutes pour comprendre l'histoire de la coupe du monde de football de Pascal Boniface



Éditeur : Courrier du Livre, 2022
 ISBN : 9782702921784
 22.90 €

Cet ouvrage magnifiquement illustré offre un aperçu historique du football, depuis ses origines, et retrace les moments forts de la Coupe du monde. Toutes les facettes du football sont décortiquées avec minutie et passion.



LES +

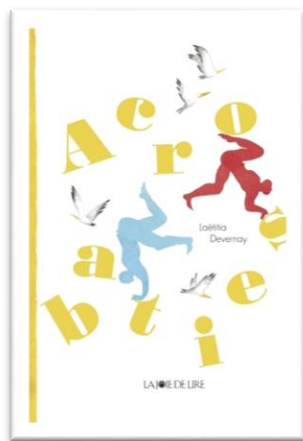
- Jolies photographies
- petits blocs de résumés et d'informations
- collection de vulgarisation qui peut être intéressante dans un fonds FAL avec 1 info / concept par double page qui peut se picorer

LES ■

- Pages denses en texte
- syntaxe compliquée

Acrobaties

de Laëtitia Devernay



Éditeur : La joie de lire, 2021
ISBN : 9782889085538
22,90 €

À la surface de l'océan, deux clans s'affrontent ; les rouges face aux bleus. De part et d'autre des navires, les humains s'élancent pour défendre leurs positions. Rapidement, le ballet des corps s'harmonise et évoque les prouesses physiques des acrobates du cirque.



LES



- Aucun texte
- album coloré et graphique
- belle expression du mouvement

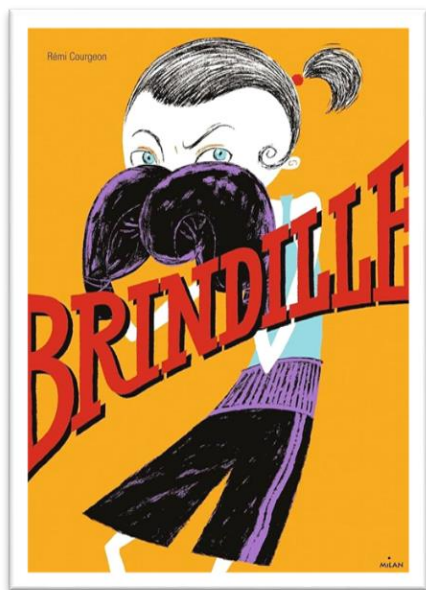
LES



- Histoire un peu floue et longue

Brindille

de Rémi Courgeon



facile
à lire

Éditeur : Milan Éditions, 2012

ISBN : 9782745960672

11,90 €

Pavlina était son prénom, mais tout le monde l'appelait Brindille. Il faut dire qu'à la maison il n'y avait que des hommes. Des carrés. Des costauds. Alors, forcément, Brindille contrastait. A priori, dans cette famille de garçons, la jolie Brindille aurait dû être chouchoutée. Eh bien pas vraiment...



Un soir, au dîner,
Sergueï retrouva sa fille
cabossées d'un oeil au beurre noir.
Malgré son insistance,
elle n'avoua pas qui en était l'auteur.
La préparation du repas
avait juste été négociée
à la lutte gréco-romaine.
Brindille déclara simplement
qu'elle arrêtait le piano
pour faire de la boxe.
Sergueï fit taire les rires des garçons.
Il protesta, mais comprit vite
que rien ne lui ferait changer d'avis.

LES



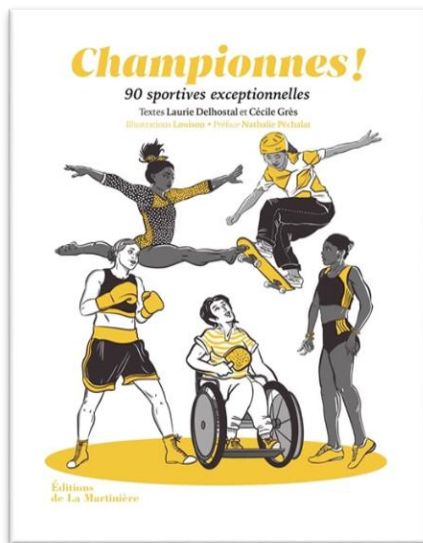
- Compréhensible par les images
- mise en page originale
- grand format

LES



- Texte un peu long et complexe par moment

Championnes ! de Laurie Delhostal / Cécile Grès



Éditeur : Editions de la Martinière, 2024
ISBN : 9791040115786
19.95 €

Cet ouvrage nous emmène à la rencontre des pionnières qui ont marqué les annales du sport. Si l'émancipation des femmes dans ce domaine est récente, ces histoires singulières témoignent du long combat mené par des personnalités fortes et engagées, dont certaines laissent un héritage immense.



LES



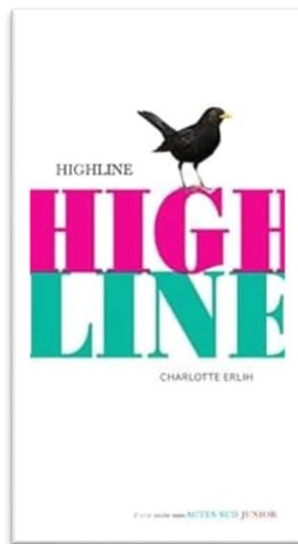
- une page par sportive
- contextualise l'histoire du sport féminin et les batailles menées, peut se picorer

LES



- Problème de lisibilité (texte jaune sur fond blanc)
- texte long et complexe
- Sommaire précisant les noms des sportives mais pas leur catégorie ce qui empêche une bonne navigation de lecture si l'on ne retient pas le nom de la personne.

Highline de Charlotte Erlih



facile
à lire

Éditeur : Actes Sud Jeunesse, 2015

ISBN : 9782330038977

5,99 €

Ils ont tiré à pile ou face : ce sera lui. Une sangle tendue entre deux tours, au-dessus du vide, et l'horizon qui s'étend sous ses yeux au petit jour, infini, magnifique. À cette hauteur, la vie est étourdissante. Flirter avec le danger, maîtriser la peur de la chute, c'est le défi qu'il s'est lancé.

de la tour d'en face. Je n'aurai plus pour
seul champ de mire que mon point
d'arrivée.

Pour l'instant, chat indolent, je me
prélasse sur le parapet du balcon. Derrière
moi, je perçois la respiration haletante
de Mouss et devine son corps inquiet,
tendu, tapi dans l'ombre, frôlant les parois
froides de la baie vitrée.

Suffit ! Qu'est-ce que je fous, bon sang ?
Ça y est, mon cœur s'emballe à nouveau...
*Ça va passer, respire. Mais oublie Mouss !
Oublie son angoisse. Ce n'est pas lui
qui va faire la traversée. Reste avec toi-
même.*

Voilà.

Regarde autour de toi.

Un sentiment de puissance et de plénitude
m'envahit.

22

23

La Villette, le Sacré-Cœur, la tour Eiffel,
la tour Montparnasse s'agenouillent
à mes pieds, éléments minuscules
et bien ordonnés d'une maquette Lego
– une de celles qui m'ont toujours fait rêver.
Si je m'en sors, promis, je m'en offre une.

De là où je suis, il ne reste rien
de l'agitation de la ville, du fouillis
des vies qui y grouillent ni des ordures
qui souillent les rues.

Rien des passions des uns ni des désespoirs
des autres.

Rien des visages fatigués de ceux
qui partent suer une énième journée
dans des lieux qu'ils exècrent,
ni des visages encore plus las de ceux
dont personne n'attend la sueur
aujourd'hui, ni demain, ni aucun jour
à venir.

LES



- collection "D'une seule voix"
- romans ados très courts sur des sujets percutants
- se prêtent à la mise en voix ou lecture à voix haute
- mise en page aérée et récit à la première personne

LES



- vocabulaire parfois compliqué

I love my bike

de Mattew Finkle / Brittain Sullivan



facile
à lire

Éditeur : Chronicles Books, 2021

ISBN : 9781452100487

5 €

Le cyclisme est une question de joie. Avec de superbes photos en couleur sur chaque page, I Love My Bike offre le tiercé génial pour tout cycliste : des gens sympas, des photos sympas et des vélos vraiment, vraiment cools. - 🚩 Document en anglais 🚩



LES



- De nombreuses photos, on voit aussi bien les riders que leurs vélos
- Mise en page sympa et facile à prendre en main.
- Très très peu de texte.

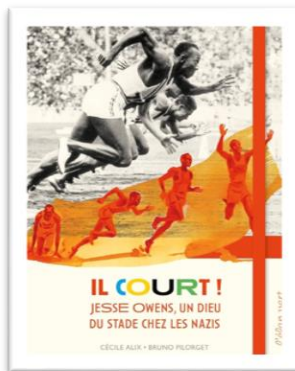
LES



- Barrière de la langue si non anglophone.

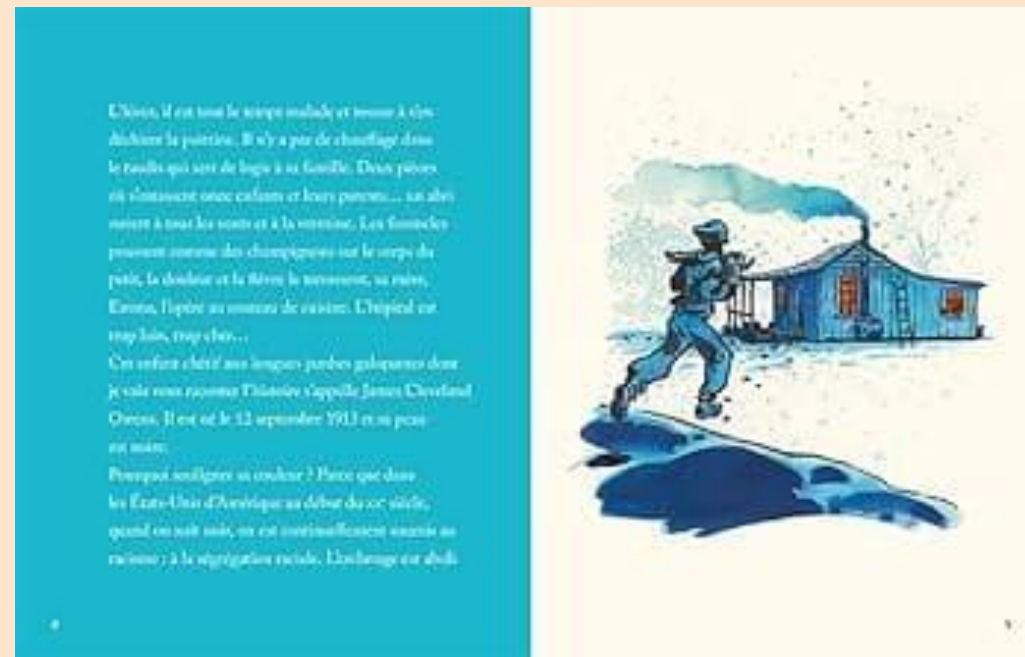
Il court ! Jesse Owen

de Cécile Alix / Bruno Pilorget



Éditeur : L'Elan Vert, 2022
ISBN : 9782745960672
16 €

Il court ! Depuis toujours, il court. Et quand ses pieds foulent le sol et qu'il s'envole, Jesse Owens se sent libre. De sa jeunesse aux États-Unis rongés par la ségrégation raciale à ses quatre médailles d'or aux Jeux olympiques d'Hitler, quelle est histoire de cet athlète afro-américain hors du commun ? Illustré par des encres de couleur et des photos d'époque, ce roman retrace le destin flamboyant de Jesse Owens.



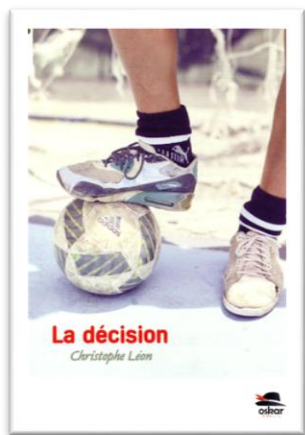
LES +

- Histoire vraie, forme de petit roman
- format pratique, texte clair
- Mélange entre image d'archive et illustration
- Texte au présent

LES ■

- Quelques mots complexes qui pourront freiner un peu la lecture.

La décision de Christophe Léon



Éditeur : Oskar, 2019
ISBN : 9791021406155
7,95 €

Surdoué du football, Zaïm, jeune orphelin syrien, est repéré dans un camp de réfugiés. Envoyé dans le centre d'entraînement d'un grand club à Stuttgart, il s'entraîne pour être le meilleur. Le garçon est promis à une grande carrière sportive et il est prêt à tout pour y arriver. Mais pour cela, Zaïm va devoir prendre une décision qui pourrait bouleverser toute sa vie...

La Décision

— Si.
L'avion décolle. Je ferme les yeux. Mes oreilles se bouchent et mon estomac descend dans mes talons.

Mars 2015, Mercedes-Benz Arena, centre de formation de l'équipe de foot de Stuttgart (Allemagne)

Des milliers d'aiguilles s'enfonçant sous ma peau. Des griffes acérées labourant mon corps. Des frissons irrésistibles. Le froid, oui, le froid a été ma première expérience douloureuse de l'Allemagne.

Je débarquais d'un pays où le thermomètre avoisinait les 40 degrés en été. J'étais projeté dans un autre où chaque hiver il neigeait. Ma respiration se transformait sous mon nez en brouillard givré, et j'imaginai naïvement que les nuages accumulés au-dessus de nos têtes

15

LES



- roman jeunesse très court,
- récit au présent,
- chapitres très courts

LES



- récit se déroulant dans plusieurs pays donc noms de lieux parfois inconnus

La vie en danse de Cécile Guibert Brussel



Éditeur : Actes Sud Jeunesse, 2018

ISBN : 9782330111472

17,50 €

Ce livre dresse un panorama de la diversité des danses du monde. Chaque chapitre évoque un courant : danse classique, ballet, opéra, danse africaine, danse indienne, danse orientale, danses latines, etc. L'occasion de détailler les pas, la tenue, les inspirations, les codes, la musique qui les accompagne.

LES



LES



- Illustrations très jolies, les mouvements et tenues présentés permettent d'identifier en un coup d'œil la danse abordée par le texte
- Une page de texte et en face une page d'illustration, documentaire à picorer
- Texte assez difficile et peu aéré



L'art en mouvement de Ken Browar / Déborah Ory



facile
à lire

Éditeur : EPA, 2023
ISBN : 9782376714392
59.95 €

Ce projet photographique immortalise la grâce de plus de 70 danseurs exceptionnels. Enrichie du témoignage inspirant d'un danseur, chorégraphe ou directeur artistique, chaque photographie révèle le pouvoir de la danse. Chaque portrait dévoile une impressionnante sensation de mouvement et de vitalité.



LES



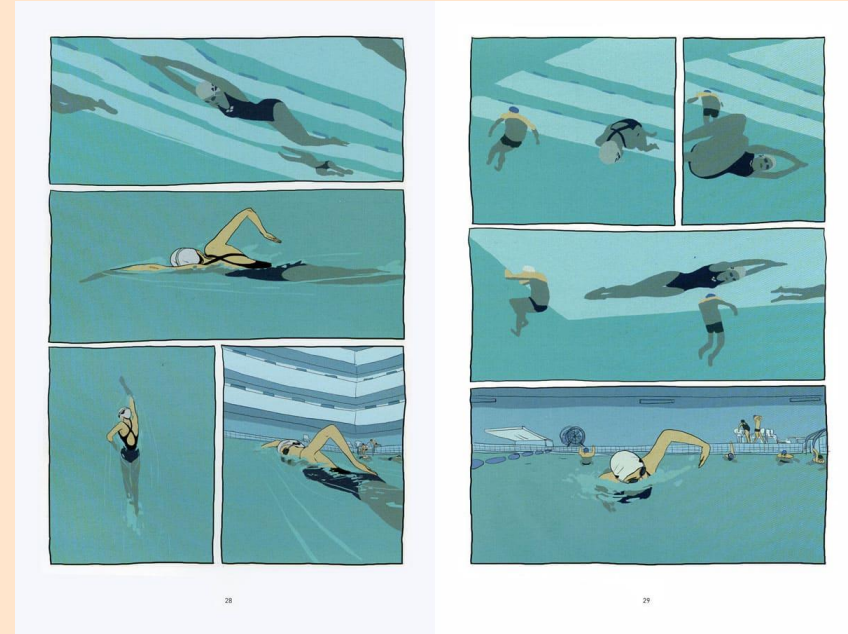
- Photos magnifiques
- une compréhension fluide du mouvement à travers le corps des danseurs
- Pas de texte, si ce n'est quelques courtes citations et légendes.

Le goût du chlore de Bastien Vivès



Éditeur : Casterman, 2018
ISBN : 9782203012165
12,99 €

Parce qu'il souffre du dos, un très jeune homme, dont finalement on ne saura pratiquement rien de plus, se met à fréquenter une piscine sur les recommandations insistantes de son kinésithérapeute.



LES



- Monochromie tout au long de l'histoire
- dessins simples et épurés tout comme le texte qui n'est pas très bavard.

LES



- Auteur très controversé, ce titre est tout public mais attention au reste de ses parutions.

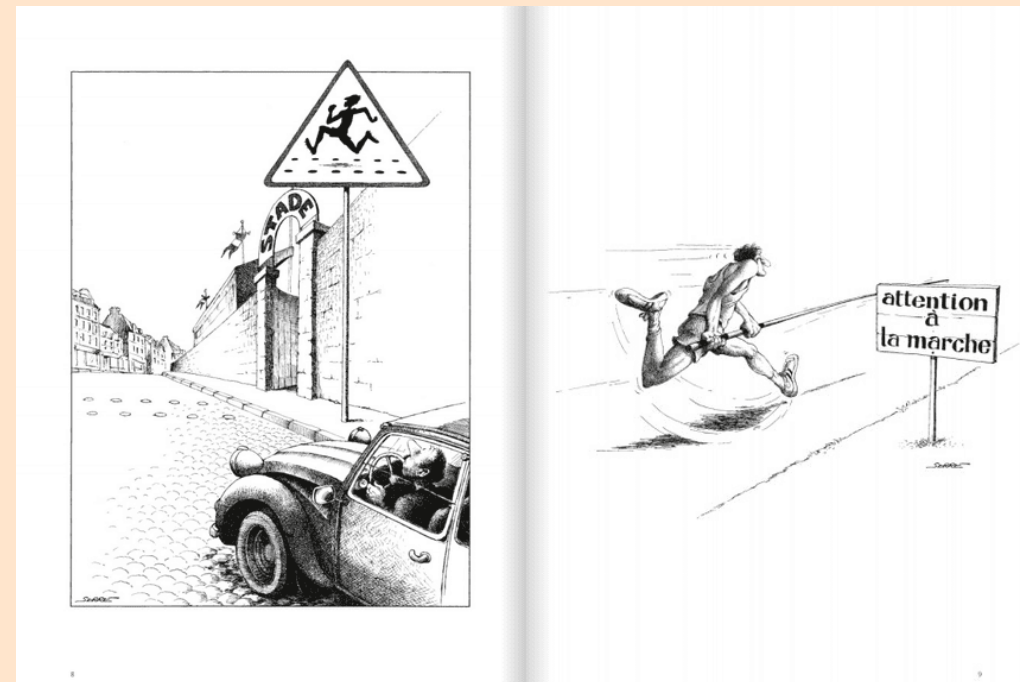
Le sport de Serre



facile
à lire

Éditeur : Glénat, 2011
ISBN : 9782723479615
12,75 €

Compilation de dessins truculents de Serre sur le sport.
Leur humour noir les classe parmi ceux qui vous
marquent pour la vie entière, tant ils sont à la fois
réalistes et ubuesques !



LES



- Pas de texte, uniquement du dessin humoristique
- facilement compréhensible en général.

LES



- Tendance à l'humour noir, ce qui peut brusquer, ou bloquer la compréhension du lecteur.

Les stars des Jeux Olympiques de Françoise Ancey



Éditeur : Hugo Jeunesse, 2023
ISBN : 9782755668315
16,95 €

Plus de 50 portraits d'athlètes qui ont marqué l'histoire des JO ! Des Jeux de Londres 1908 aux Jeux de Tokyo 2020, découvrez 80 athlètes, français et internationaux, qui ont marqué de leur empreinte les Jeux olympiques et Paralympiques.



LES



- Visuel, coloré, inclusif car on parle aussi de paralympisme
- On y trouve également des petits blocs d'information bien visibles pour une meilleure lisibilité.

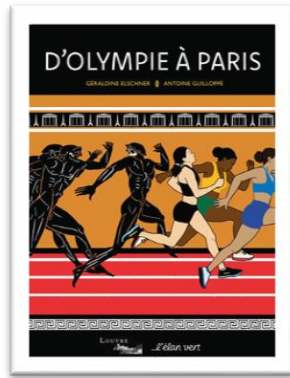
LES



- en dehors des annotations sur les côtés le texte est lourd et parfois complexe (mots compliqués).

D'Olympie à Paris

de Géraldine Elschner / Antoine Guillopé



Éditeur : L'Élan Vert, 2024
ISBN : 9782844558121
15,90 €

Dans l'Antiquité, aux premiers rayons du soleil, Olympie se réveille. C'est là, dans le stade, que les athlètes vont se réunir. Venus d'Athènes, de Thèbes, de Rhodes ou d'ailleurs, ils ont voyagé des jours durant pour participer aux Jeux. D'Olympie à Paris, hier et aujourd'hui, tous liés par le sport. Un album en coédition avec le musée du Louvre.



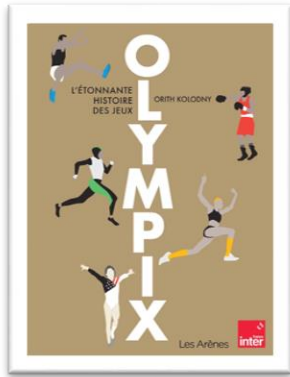
Après ces longs mois d'entraînement, les muscles sont tendus, les corps des athlètes au mieux de leur forme, prêts à s'affronter : course aux flambeaux, course en armes, course de chars, course hippique et bien d'autres encore : les épreuves sont nombreuses et variées.

Bien calée sur son percholoir, la petite chouette tend le cou. Lentement, un premier lanceur de disque lève le bras. Puis son torse pivote et l'objet fend l'air pour retomber le plus loin possible. Dans le public, les cris fusent. À l'autre bout du stade, c'est un javelot qui est lancé d'une main sûre et habile. Sur la ligne de départ pendant ce temps, les coureurs se préparent... Qui sera le plus rapide aujourd'hui ?

LES +

- Texte simple,
- illustration avec un style grec et un style plus moderne, très bonne lisibilité du texte et des images.
- En bonus de petites anecdotes historiques en lien avec l'exposition du Louvre.

Olympix de Orith Kolodny



Éditeur : Les Arènes, 2024
ISBN : 9791037511133
18 €

Les JO comme vous ne les avez jamais vus ! Olympix est une plongée dans la petite et la grande histoire des Jeux. Une expérience visuelle et graphique, avec plus de 150 anecdotes authentiques, savoureuses et surprenantes.



LES



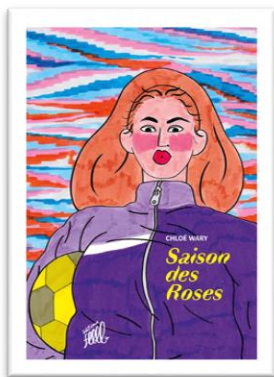
- Représentation graphique et minimaliste des pratiques sportives
- des équipements, accessoires, règles, et autres termes liés au sport.
- Parfois accompagnés de schémas qui eux aussi sont très clairs.

LES



- Texte compliqué et pas mis en valeur contrairement aux illustrations.

Saison des roses de Chloé Wary



facile
à lire

Éditeur : Editions Flblb, 2019

ISBN : 9782357611764

25 €

Barbara passe le bac. Elle habite avec sa mère dans la banlieue ordinaire de Rosigny-sous-Bois et ne vit que pour son club de football. Mais cette année, les dirigeants ont décidé de favoriser l'équipe masculine, empêchant l'inscription des joueuses au championnat. Avec ses feutres, Chloé Wary met ses couleurs vives au service du récit, pour saluer l'engagement de l'équipe sur le terrain collectif du foot et de la lutte féministe.



LES



- Histoire inscrite dans le réel qui dénonce les batailles menées dans les clubs féminins pour se faire entendre
- Vocabulaire très familier, un texte peu bavard mais percutant.

LES



- Style graphique particulier avec une colorisation au feutre, qui peut avoir un effet brouillon un peu dérangentant pour certains
- Se lit vite mais comprend tout de même 236 pages.

Sous la ceinture de Freaks



Éditeur : Les éditions Lapin, 2023

ISBN : 9782377541720

24 €

La boxeuse Diane Berkovitch n'a que 18 ans quand elle est acceptée pour le match d'ouverture des jeux olympiques de Londres, en 2012. L'une des sportives les plus prometteuses de sa génération, elle abandonne pourtant la compétition le jour J et disparaît totalement de la vie publique, dans l'incompréhension générale. **!** Sujet sensible (violences sexuelles dans le milieu du sport) **!**



LES



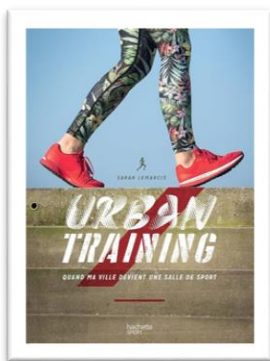
- vocabulaire simple
- police de caractères très lisible
- planches avec peu de texte

LES



- quelques planches assez bavardes

Urban Training de Sarah Lemarcis



Éditeur : Maxilivres, 2018
ISBN : 9782013919319
19,95 €

Le principe de l'urban training ("entraînement urbain") est simple. Venu tout droit de la côte Ouest des États-Unis, cette discipline sportive propose de s'entraîner en ville comme vous pourriez le faire en salle, mais sans abonnement, sans contrainte et à l'air libre. Échauffement, renforcement musculaire, exercices cardio, étirements...



LES +

- Compréhension facile ++,
- très peu de texte,
- les exercices sont illustrés par des photos d'acteurs reproduisant les mouvements, ce qui est très clair et évite une explication textuelle des positions.
- Le niveau et le matériel recommandé y sont présentés très simplement,
- les exercices proposés sont applicables partout et par tous !