



EN RESONANCE

tracer nos mouvements
émotionnels

un atelier animé par
ELENA
DEL VENTO

à destination
des professionnel·les
de la petite enfance

À partir de l'**album L'Orage** et de la recherche d'Elena autour du lien entre son et image, les participant·es sont invité·es à explorer la manière dont une **vibration sonore peut éveiller un mouvement intérieur**, se traduire en geste corporel et en trace dessinée.

Le fil conducteur repose sur le **passage de l'émotion vécue intérieurement à son expression non verbale**.

Quatre grandes émotions sont abordées comme des *matières* à éprouver : *expansion, contraction, vitesse, lenteur, densité, légèreté*.

Il ne s'agit pas d'analyser ou de verbaliser l'émotion, mais de la **traverser** et d'en observer les mouvements internes avant de laisser émerger le geste corporel et la trace.

Cet atelier propose aux professionnel·les de la petite enfance de vivre une **expérience sensible du non-verbal**, afin d'affiner leur compréhension des états émotionnels, notamment la peur, et de nourrir leur posture d'accompagnement auprès des tout-petits.

- tenue confortable recommandée
- tapis de yoga si possible
- aucun prérequis en danse nécessaire

